

SG ROTHENBURG/GEBSATTEL



Zwei Vereine, ein Ziel!



Gemeinsam die Entwicklung und Förderung der „Jungen Spieler“ begleiten und später die „feste Bindung“ zu den Vereinen herstellen

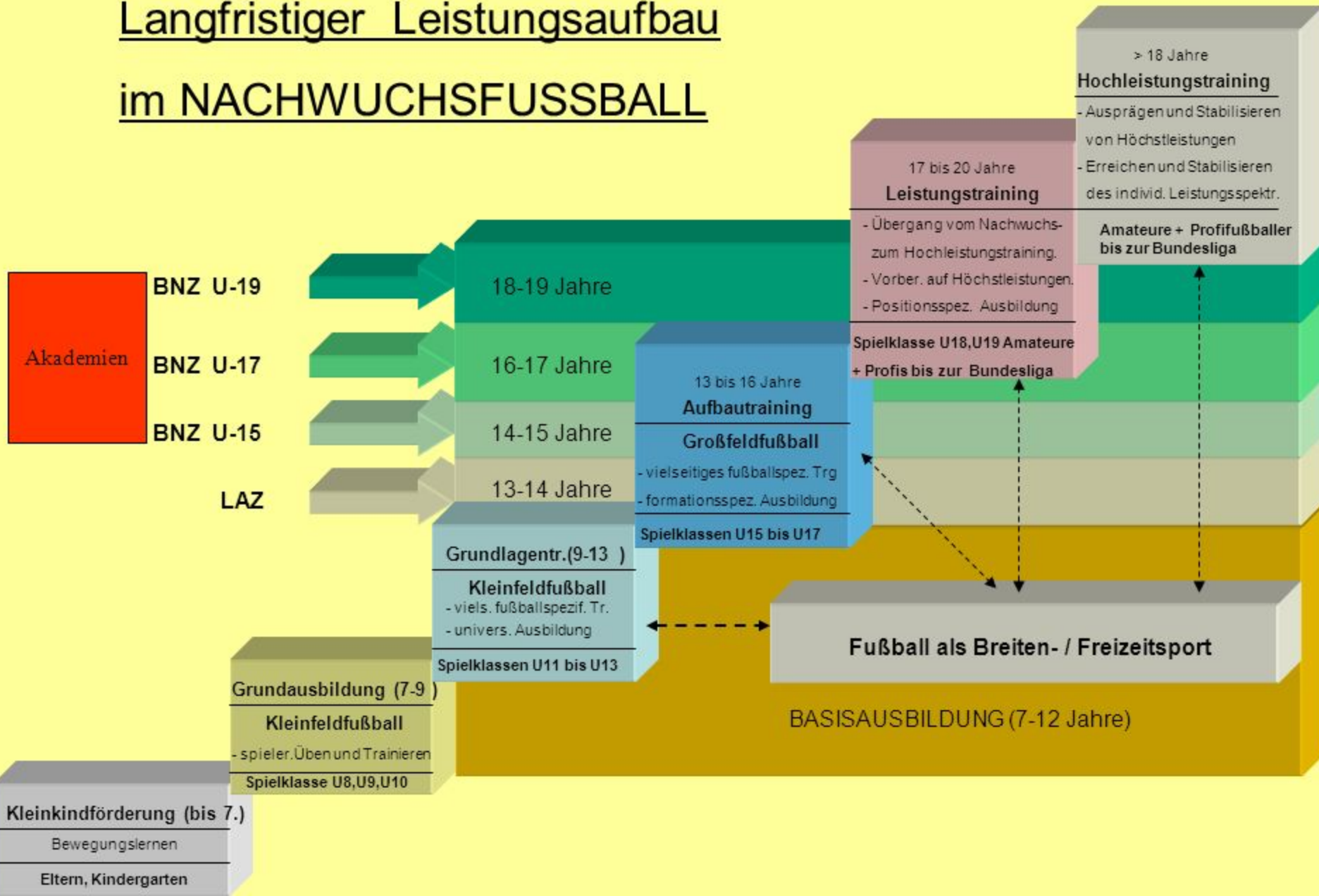
Grundlagen

- Trainingsinhalte an das Konzept anlehnen
- Lizenztrainer ausbilden
- Kinder und Jugendliche gezielt fördern sowohl die Persönlichkeit als auch die Fußballfähigkeiten
- Teamgeist und Zusammenhalt vorleben

Voraussetzung

- Systemsicherheit im Detail verstehen & vermitteln
- Auf kleine Feinheiten im technischen und taktischen Bereich extrem zu achten
- Motivation und Menschlichkeit
- Expertise der Trainer
- Disziplin als Trainer vorleben (z.B. Tore aufräumen, zur Begrüßung die Hand geben, Flaschen am Trainingsgelände werden aufgeräumt etc.)
- Zusammenarbeit aller U-Mannschaften
- Klare Strukturierung der U-Mannschaften nach Leistungsniveau und Alter

Langfristiger Leistungsaufbau im NACHWUCHSFUSSBALL



G-Jugend

Ausbildungsziele

- Spaß am Fußball zu vermitteln
- Kinder sportlich und geistig zu fordern (Koordination)
- Regeln zu verständigen
- technische Grundlagen am Ball

Anforderung an die Trainer

- Hohes Maß an Geduld
- Spaß und Ehrgeiz in Einklang zu bringen
- Gesprächsbereitschaft und Konflikt offen
- Durchsetzungsvermögen
- Flexibilität

F-Jugend

Ausbildungsziele

- Technische Grundlagen am Ball vertiefen (Dribbling)
- Koordinationsübung
- Spaß weiter fördern
- Persönlichkeit erkennen und fördern

Anforderung an die Trainer

- Geduld und Ruhe
- Flexibilität
- Konfliktfähigkeit
- Kommunikation
- Durchsetzungsvermögen
- Detailblick auf Technik

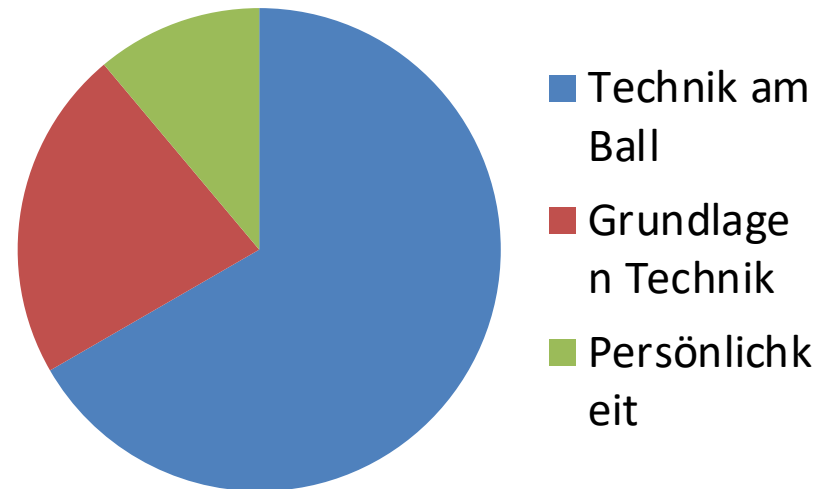
E-Jugend

Ausbildungsziele

- Technische Ausbildung am Ball weiter steigern (Finten, Slalom, Dribbling)
- Grundlagen der technischen Ausbildung (Passen, Schießen, Ball An- und Mitnahme)
- Persönlichkeit fördern und Teamgeist erklären
- Koordinationsübungen

Zeitaufwand pro Einheit

Verteilung Training



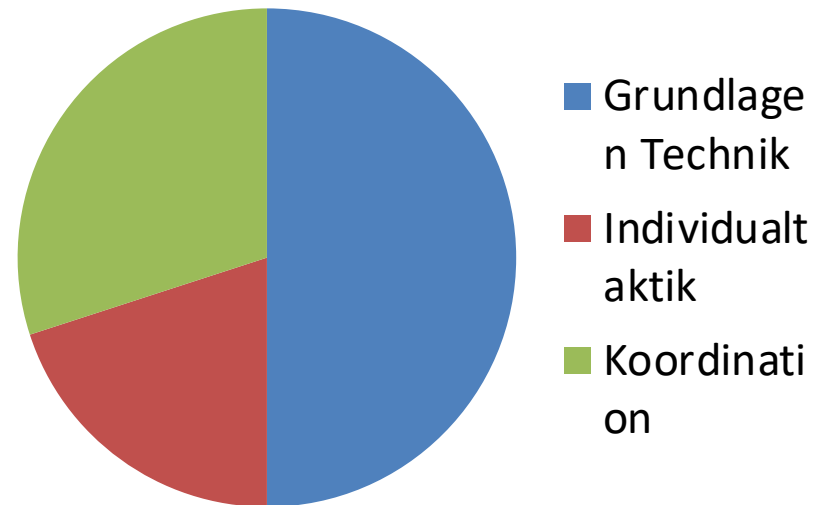
D-Jugend

Ausbildungsziele

- Grundlagen Technik weiter aufbauen (Passen, Doppelpass, etc.)
- Individual-Taktische Grundlagen aufbauen (Doppelpass, Offensiv Stellungsspiel, Defensiv Stellung zum Gegner etc.)
- Koordination stark fördern

Zeitaufwand pro Einheit

Verteilung Training



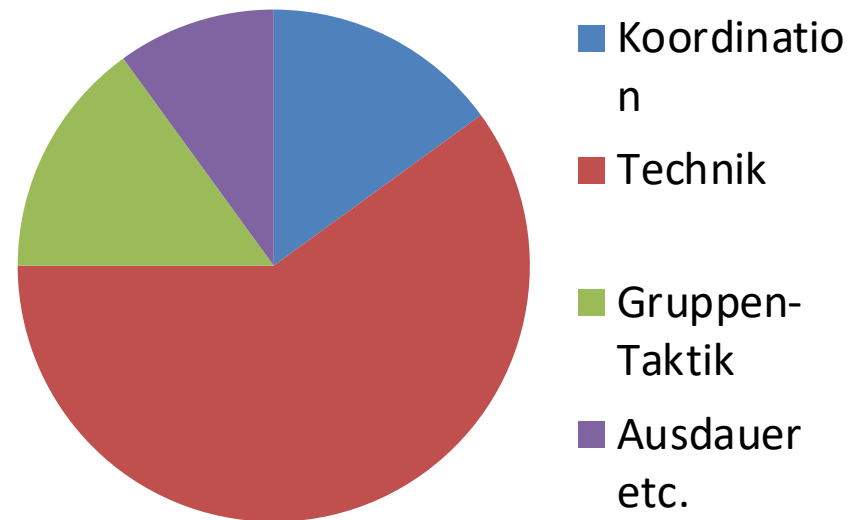
C-Jugend

Ausbildungsziele

- Koordination gezielt fördern
- Technische Elemente mit taktischen Elementen in Einklang bringen
- Gruppentaktische Grundlagen einführen (Positionsspiel, Ballorientiertes Laufen mit 3-4 Spielern, etc.)
- Grundlagen Kraft, Ausdauer und Dynamik einführen

Zeitaufwand pro Einheit

Verteilung Training



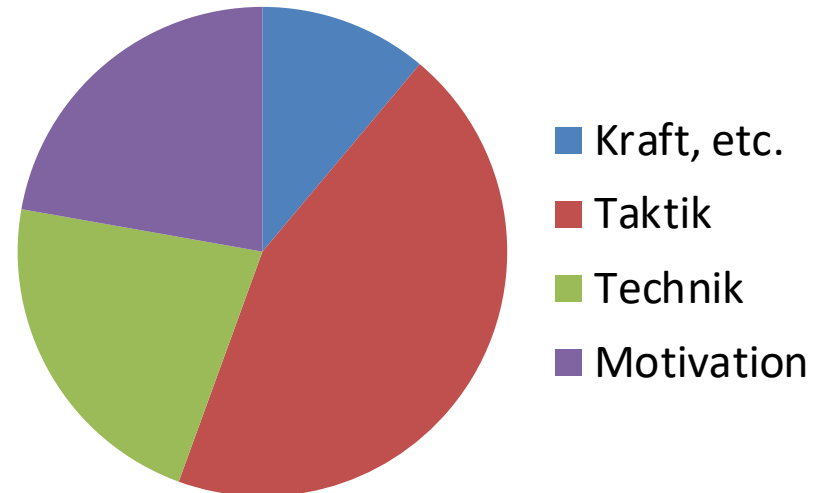
B-Jugend

Ausbildungsziele

- Kraft, Ausdauer und Dynamik weiter aufbauen
- Gruppentaktische Grundlagen vertiefen (Positionsspiel, Verteidigung Verhalten in Unterzahl, etc.)
- Technische Individualtaktik verfeinern
- Motivation der Spieler

Zeitaufwand pro Einheit

Verteilung Training



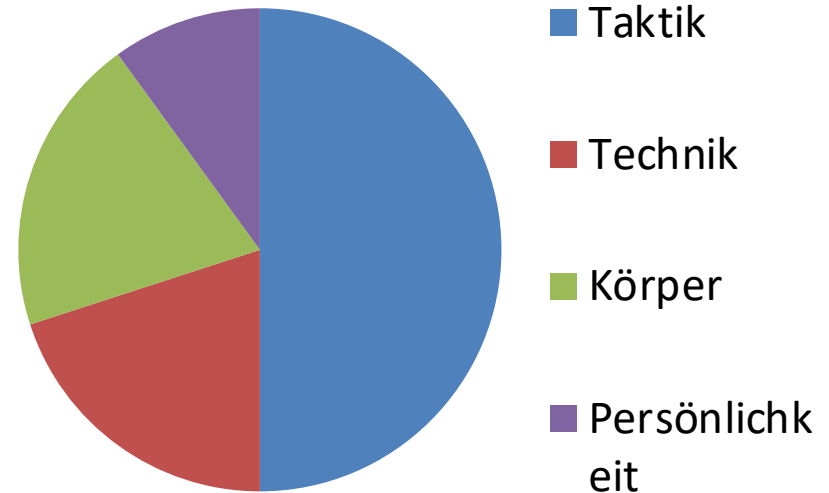
A-Jugend

Ausbildungsziele

- Heranführung Herrenbereich
- Gruppentaktische Inhalte besonders vertiefen (Kettenanordnung, Hinterlaufen, Überzahl zu schaffen, Anlaufverhalten, etc.)
- Dynamik, Kraft und Ausdauer gezielt fördern
- Technischer Feinschliff

Zeitaufwand pro Einheit

Verteilung Training



Info-Quellen

- DFB.net
- Austausch durch Kollegen
- Bfv.de
- Seminarangebote BFV und DFB
- Trainerlizenzen